

Velkommen til Ål i Hallingdal

# BERGSJØOMRÅDET

- et av Norges fineste friluftsområder!

## 2011



- Vandring • Sykkel- og bilturer • Fisking
- Andre aktiviteter • Arrangement
- Servering • overnatting ...

# BERGSJØOMRÅDET

## ÅL I HALLINGDAL



**SLIK KOMMER DU TIL BERGSJØOMRÅDET**

Kjør Riksveg 7 til kryss ved Gullhagen/Hallingmøbler (ca 3 km øst for Ål sentrum)

Følg skiltning mot Vats, Bergsjø, Rødungstolområdet (Fv 244). Sommerstid kan du også kjøre hit på fjellveger (bomveger) fra Hovet (forbi Fagerdalen Støl), Bergen (forbi Nedremyrstølen) eller Hemsedal (Fanitullvegen).

Avstand fra Ål ca km	
28	Bergsjøområdet
25	Gol
25	Geilo
50	Hemsedal
44	Nesbyen
81	Flå
117	Eidfjord
151	Lærdal
119	Flåm
262	Bergen
217	Oslo
196	Drammen

# Velkommen!

[www.bergsjo.no](http://www.bergsjo.no)

# Bergsjøområdet – et av Norges fineste friluftsområder gir deg mange muligheter hele året!



Unn deg fritid i Bergsjøområdet!

# Noen arrangement sommer/høst 2011

# Velkommen til Bergsjøområdet!

## OVERNATTING, SERVERING ...

40 godt utstyrte rom. Konferansesal med plass til 60 personer. Diverse uteaktiviteter for barn og voksne. Restaurant og kiosk. Båt- og sykkelutleie

**Rødungstol**  
Høyfjells- Hotell

3570 Ål  
Tlf 3208 4622  
www.rodungstol.no

30 rom med dusj og wc. Konferansesal, badstue og utendørs badestamp. Restaurant og kiosk. Grupper over 20 personer kan leie fjellstuen for private arrangement til gunstig avtale. Båt-, kano-, kajakk- og sykkelutleie (også tandemsykkel).

**BERGSJØSTØLEN**

3570 Ål - Tlf 3208 4618  
www.bergsjostolen.no

Leiligheter og hytter. Aktivitetsrom med biljard og bordtennis. Ridning og sykkelutleie. Kafeteria/kiosk.

**Skarslia**  
APARTMENT

3570 Ål  
Tlf 3208 4684  
www.skarslia.no

STØLSKOST OG MAT FRÅ FJELLET  
Eivind Fredlaus-turer og div. kurstilbud. Selskapslokale i steinbua. Båtskysk kan bestilles. ... ein flott dagstur frå Bergsjøområdet!

**lungsdalshytta**

3576 Hol - Tlf 9758 9394  
www.lungsdalen.no

Familiedrevet fjellstue med avslappende og varm atmosfære. God hjemmelaget mat. Aktivitetsrom m/biljard og bordtennis. Badstue. Restaurant, kiosk. Hallingbord - ring for bestilling.

**Nordheim Fjellstue**  
Fjellferie for folk flest!

3570 Ål  
Tlf 3208 4676  
www.nordheim.com

## FRITIDSEIENDOM

**BERGSJØ HØYFJELLSLEILIGHETER**  
Selveier fritidsleiligheter med tilgang til svømmebasseng og egen P-plass i parkeringshus.

**BYGGEKLARE HYTTETOMTER**  
i Bergsjøområdet og andre populære steder i Hallingdal. Vi kan tegne og bygge din «DRØMMEHYTTE»

**Hallingdal Hytteservice as**

3579 Torpo  
Tlf 3208 6680  
www.hallingdal-hytteservice.no

Mobil Per Oland 9186 2200 (Bergsjø Høyfjellsleiligheter)  
Mobil Oddvar Oland 9522 2300 (Hyttetomter/Hytter)

## SPORTSBUTIKK, ÅL SENTRUM

Hjertelig velkommen til en hyggelig handel i vår nye sportsbutikk!

**G-SPORT ÅL**  
Helgestadbygget - Tlf 3208 2573

## ÅL TURISTINFORMASJON

Velkommen til Ål Turistinformasjon. Du finner oss i Ål kulturhus. Her har vi en mengde brosjyrer og forslag til aktiviteter. Vi selger også kart, fiskekort og postkort m.m.

3570 Ål • Telefon 3208 1060  
post@alturistinfo.no • www.al.no

**Fullmånepesent på Bergsjøstølen**  
16 juli, 13 august og 10 september.

**Budeie-/budørkurs, lungsdalshytta**  
Tre-dagers kurs for fjellglade budeier/budører. Ta del i stølslivet og få innblikk i hvordan råvarene fra stølen blir foredlet. Sluttproduktet skal bli rømme, smør, dylle, surstilt og saupkake.  
19. juli, 26. juli og 2. august

**Fluefiskekurs på lungsdalshytta**  
Fire-dagers kurs i vakre Skarvheimen.  
21.-24. juli for nybegynnere  
24.-27. juli for viderekommende.

**Nye Hallingtreffet på Torpomoen**  
Denne årvissede trekkspillfestivalen starter torsdag 28. og varer til søndag 31. juli

**Ål-dagen, 30. juli**  
Liv og røre i Ål sentrum. Aktiviteter for store og små. Salg av lokal brukskunst og gode tilbud.

**Rødungen Rundt, 31. juli**  
Ål Turlag arrangerer tur rundt Rødungen. Oppmøte på Torget kl. 09.00 med felles transport til Bergsjøområdet

**Stølsdag på Gaurhovd, 6. august**  
Velkommen til en aktiv dag på stølen med konkurranser, stølskost, dans og spel. Gaurhovd, kl. 11.00-14.00

**Hellbillieskonsert, 6. august**  
Se Hellbillies på hjemmebane. Ål folkepark og ferieland

**Kveldstur til Lauvdalsbrea, 9. august**  
Ål Turlag arrangerer tur fra Blåbergstølen til Lauvdalsbrea

**Rakafiskkurs, lungsdalshytta**  
12. august, 26. august og 9. september  
Lær deg kunsten å legge ned rakafisk

**Auksjon på Kortgarden, 14. august**  
Utendørsauksjon i gammelt gårdstun i Øvre Ål

**Leikskeid i lungsdalen, 21. august**  
Se legenden Bjørn Eidsvåg i en «intimkonsert» 1111 moh.

**Volvotreff i Ål Folkepark, 27. august**

**«Høstens vakreste eventyr», 3. september**  
Denne helgen er det sauesank i høyfjellet. Dette er virkelig et vakker eventyr og en opplevelse for store og små. Møt opp på Slakteplassen tidlig lørdagsmorgen og spis frokost på lungsdalshytta. For mer info kontakt Kåre Berg på tlf 9708 4618

**Vi minner også om**  
Vilt og Julebord weekender på Rødungstøl Høyfjellshotell 25.-27. november, 2.-4. desember og 9.-11. desember

**Eventyrkortet**  
Gjennom hele Hallingdal og på deler av Vestlandet kan du benytte deg av fordelsprogrammet «Eventyrkortet». Kortet er spesielt rettet mot barnefamilier og gir rabatter og fordeler på en rekke spennende aktiviteter. I Bergsjøområdet kan du nytte kortet hvis du vil ri i Skarslia eller leie båt/kano på Bergsjøstølen. Kortet kan du bruke hos Witteveen keramik i Vats. Kortet får du gratis bl.a. på turistinformasjonene i Hallingdal eller du kan laste det ned fra [www.fjellandfjord.com](http://www.fjellandfjord.com)

Bergsjøområdet er inngangsporten til Skarvheimen!

Her finner du milevis med skilte fjellveier og stier godt egnet for sykling, vandring, nordic-walking og ridning i vakker høyfjellsterrenng. Mange godt merka turstier i området gir deg flotte muligheter til fantastiske turer i høyfjellsterrenng. DNT sitt turnett for Skarvheimen starter her og ved lungsdalshytta kan du bl.a. oppleve fortellerateater om Eivind Fredlaus. For deg som er glad i å fiske er Bergsjøområdet og Ål et eldorado med mange gode fiskevann og elver.

**Nyhet**  
**Fem fiskekortsoner er slått sammen, nå kan du fiske i mer enn 20 vann med ett fiskekort.**

Ekte stølsliv med dyr og stølskost kan du oppleve både på Fagerdalen støl, Nedremyrstølen og Oddestølen i lungsdalen. Ridetilbud i Skarslia gir deg mulighet til å oppleve høyfjellet fra hesteryggen, eller du kan leie robåt og kano for å prøve båtlivet for eksempel på Bergsjøen eller Rødungen.

Folderen «Aktiviteter og arrangement i Ål» gir deg oversikt over hva som skjer i Ål denne sommer. Du kan få den på overnattingsbedrifter, butikker og turistinformasjon.

I Bergsjøområdet finner du alt fra leiligheter og hytter til fjellstuer og høyfjellshotell. Er du interessert i fritidseiendom er det ledige hyttetomter og selveierleiligheter.

**Vinterstid tilbyr vi bl.a.**  
Mer enn 120 km merka/preparerte skiløyper (750-1300 moh). Skarslia ski- og akesenter er en av landets beste akebakker. Noen av Norges beste pilkevann finner du også her. Gode muligheter for kiting og skiseiling.

**NYHETER**  
Det blir brøytet opp skøytebane på Bergsjøen ved Bergsjøstølen. Banen er åpen i helger og ferier. Skøyter til utlån på Bergsjøstølen.

Norges første kabelbane beregnet for skileik er etablert ved Bergsjøstølen. Ideen er hentet fra Wakeboard miljøet og det er satt opp hopp og rails for å gi spenning.

Bergsjøområdet er også et godt utgangspunkt for rundturer med bil!

**Hva med en «Vestlandstur»?**  
Kjør fra Bergsjøområdet til Hovet, deretter Rv 50 til Aurland og Flåm. Her kan du nyte den ville vestlandsnaturen gjennom togvinduene på Flåmsbanen, ta deg et fjordcruise på Nærøyfjorden (som er på UNESCOs verdensarvliste) eller unn deg et godt måltid mat.

Fra Aurland anbefales Aurlandsvegen/Snøvegen over til Lærdalsøyri. Veien over fjellet er en attraksjon i seg selv, men du bør absolutt stoppe på det nye spektakulære utsiktsplatået som gir deg panoramautsikt over Aurlandsfjorden og Nærøyfjorden.

I Lærdalsøyri kan du vandre gjennom den gamle sentrumsbebyggelsen og samtidig besøke Norsk Villaksenter. Mellom Lærdalsøyri og Hemsedal fjellet passerer du også Borgund Stavkyrkje, som er en av landets best bevarte stavkirker.

Når du kommer til Hemsedal kan du velge om du vil følge Fanitullvegen over fjellet til Leveld og derfra hovedveien tilbake til Bergsjøområdet, eller om du vil ta turen om Gol og Torpo.

Flere forslag finner du bl.a. på [www.bergsjo.no](http://www.bergsjo.no) og [www.al.no](http://www.al.no)

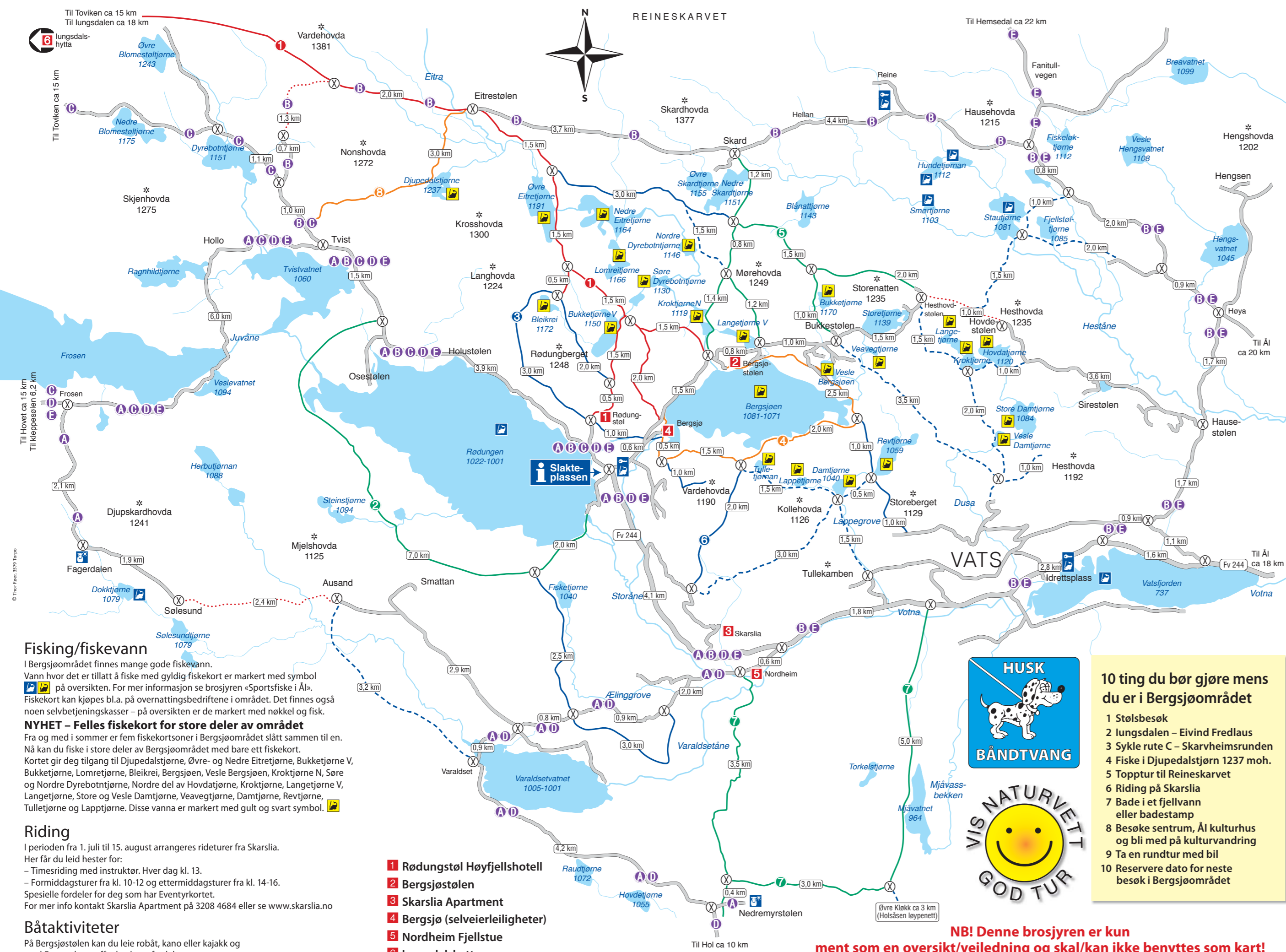
*Det tas forbehold om eventuelle feil og/eller endringer!*

Unn deg fritid i Bergsjøområdet!

[www.bergsjo.no](http://www.bergsjo.no)

For mer info, se [www.al.no](http://www.al.no)

# VELKOMMEN TIL BERGSJØOMRÅDET, ÅL I HALLINGDAL – SOMMER/HØST 2011



### Fisking/fiskevann

I Bergsjøområdet finnes mange gode fiskevann. Vann hvor det er tillatt å fiske med gyldig fiskekort er markert med symbol på oversikten. For mer informasjon se brosjyren «Sportsfiske i Ål». Fiskekort kan kjøpes bl.a. på overnattingsbedriftene i området. Det finnes også noen selvbetjeningskasser – på oversikten er de markert med nøkkel og fisk.

### NYHET – Felles fiskekort for store deler av området

Fra og med i sommer er fem fiskekortsoner i Bergsjøområdet slått sammen til en. Nå kan du fiske i store deler av Bergsjøområdet med bare ett fiskekort. Kortet gir deg tilgang til Djupedalstjøerne, Øvre- og Nedre Eitretjøerne, Bukketjøerne V, Bukketjøerne, Lomretjøerne, Bleikrei, Bergsjøen, Vesle Bergsjøen, Krokstjøerne N, Søre og Nordre Dyrebotntjøerne, Nordre del av Hovdatjøerne, Krokstjøerne, Langetjøerne V, Langetjøerne, Store og Vesle Damtjøerne, Veavegtjøerne, Damtjøerne, Revtjøerne, Tulletjøerne og Lappetjøerne. Disse vannene er markert med gult og svart symbol.

### Riding

I perioden fra 1. juli til 15. august arrangeres rideturer fra Skarslia. Her får du leid hester for:

- Timesriding med instruktør. Hver dag kl. 13.
- Formiddagsturer fra kl. 10-12 og ettermiddagsturer fra kl. 14-16.

Spesielle fordeler for deg som har Eventyrkortet. For mer info kontakt Skarslia Apartment på 3208 4684 eller se [www.skarslia.no](http://www.skarslia.no)

### Båtaktiviteter

På Bergsjøstølen kan du leie robåt, kano eller kajakk og med Eventyrkortet får du ekstra fordeler. Robåt kan også leies på Rødungstøl Høyfjellshotell og på lungsdalshytta.

- 1 Rødungstøl Høyfjellshotell**
- 2 Bergsjøstølen**
- 3 Skarslia Apartment**
- 4 Bergsjø (selveierleiligheter)**
- 5 Nordheim Fjellstue**
- 6 lungsdalshytta**



**NB! Denne brosjyren er kun ment som en oversikt/veiledning og skal/kan ikke benyttes som kart!**  
Vi anbefaler turkartet «Reineskarvet» (1:50000).  
Som kan kjøpes bl.a. på Ål Turistinformasjon, Bergsjøstølen, Rødungstøl Høyfjellshotell og Skarslia Apartment.

## Vandring

Turstier som er merket med skilt i terrenget har **heltrukket strek**. Av disse har 8 fått eget nummer med en kort forklarende tekst. Gode turstier som ikke er merket med skilt har **stiplet blå strek**. Avstander mellom løypekryssene på turstiene kan avvike noe fra den faktiske avstanden og eventuell avstand vist på løyepeskiltene. De merke stiene tar utgangspunkt fra Rødungstøl Høyfjellshotell, Bergsjøstølen, Bergsjø Høyfjellsleiligheter, Skarslia Apartment, Nordheim og Tvist.

- 1 DNT LØYPE TIL IUNGSDALEN – ca 26 km**  
Start ved Rødungstølen eller Bergsjøstølen. Turen går forbi Eitrestølen, Blomestølen og følger foten av Reineskarvet. Denne turen kan kombineres med Rødungberget rundt eller Bergsjøstøl, Skard og Hesthovdstølen.
- 2 RØDUNGEN RUNDT – ca 14 km**  
Følg bilveg fra Rødungstøl til ca 200 meter forbi avkjøring til Osestølen, deretter i lett fjellterreng østover på sørsiden av Rødungen. Her finner du mange multemyrer.
- 3 RØDUNGBERGET RUNDT – ca 5 km**  
Tur med fin utsikt fra Rødungberget. Fiske i Bukketjøern.
- 4 BERGSJØEN RUNDT – 8 km**  
Tur i lett terreng med mulighet for fiske i Bergsjøen, Revtjøern og Damtjøern. Anbefalte avstikkere til utsiktspunkt på Vardehovda og Storeberget, med utsikt til Vats. Rasteplasser ved Bergsjøen.
- 5 BERGSJØSTØLEN-SKARD-HESTHOVDSTØLEN – ca 10 km**  
Tur med mulighet for å korte inn turen ved Mørehovda og Bukkestølen. Følg bilveg fra Hesthovdstølen til Bergsjøstølen. Fiske i flere vann. Rasteplass ved Krokstjøern.
- 6 SKARSLIA MOT FJELLET – ca 2 km til Tulletjøerne**  
Følger alpintrasé til topps, og fortsetter så til Bergsjøen rundt og Vardehovda.
- 7 GAMLE KYRKJEVEGEN – ca 4 km til Nedremyrstølen**  
Startar fra Nordheim i skogsterreng og ender i høyfjellsterreng på ca 1000 moh. Stien passerer Nedremyrstølen hvor du kan få kjøpt god stølsmat.
- 8 FRA TVIST TIL EITRESTØLEN – ca 3 km til Eitrestølen**  
Merke løype, hvor du kan følge DNT løype vestover mot Djup eller østover mot Rødungstølen-Bergsjøstølen.

## Sykkelturer

Bergsjøområdet er svært godt tilrettelagt for sykling, og overnattingsbedriftene Skarslia Apartment, Bergsjøstølen og Rødungstøl Høyfjellshotell er alle «Syklist Velkommen»-bedrifter. Vi har merket og beskrevet 4 sykkelturner i området i tillegg til den regionale sykkelruta «Stølsruta» som går gjennom området. Disse rutene er merket med bokstaver og har fått en kort forklarende tekst. Stier som er egnet for å trille sykkel mellom to fjellveier er merket med røde prikker. Avstand mellom løypekryss er avrundet til nærmeste hundre meter og kan avvike noe fra den faktiske avstanden og eventuelt avstand vist på skilt. Alle turene «starter» på parkeringsplassen «Slakteplassen».

- 1 STØLSOPPLEVELSER – ca 13,5 km**  
Har du lyst til å oppleve ekte stølsliv, kan du følge vår skilting til både Fagerdalen støl og Nedremyrstølen. Begge turene er omlag 13,5 km, og har krevende partier. Turen til Fagerdalen støl går på lette stølsveier med relativt lite stigning. Veien til Nedremyrstølen har derimot tildels kraftige stigninger fra Nordheim til Varaldset.
- 2 REINESKARVRUNDEN – ca 35 km**  
Langs Rødungen til Tvist, videre i retning Tovikene. Følg videre skilting og første vei til høyre deretter middels krevende sti til Eitrestølen. Følg vei videre forbi Skard og Reine til Fiskeløktjøerne. Ta til høyre og følg veien frem til kryss ved Høya og følg skilting til Vats. Videre følger du hovedveien tilbake til Slakteplassen.  
Alternativt kan sti fra Skard til Bergsjøstølen følges, her må sykkelen trilles og bæres store deler av turen. Eller følg vei fra Hausestølen til Hovdestølen og sti videre til Hesthovdstølen. Deretter god vei via Bergsjø tilbake til Slakteplassen.
- 3 SKARVHEIMRUNDEN – ca 38 km (+ båt)**  
Sykle langs Rødungen til Tvist og følg skiltingen videre til Toviken. Båtskys fra Toviken til lungsdalen for overnatting, eventuelt direkte til Stølen. Langs Stølsvatnet til demningen (Kleppstølen), deretter forbi Frosen, Tvistvatn og Rødungen tilbake til Slakteplassen. NB! Båtskys må forhåndsavtales med Geirmund Tormodsgard, lungsdalshytta, på telefon 9758 9394. GPS-sporlogg for turen kan du finne på [www.sykkelspor.no](http://www.sykkelspor.no)
- 4 GAMLE SKARVERITTET – ca 65 km**  
Følg veien forbi Skarslia og Nordheim til Varaldsetvatnet Videre rundt Varaldsetvatnet og over Hølsåsen. Utfor kjøring til Holsbygd og sykkelvei til Hovet. Grusvei fra Brybru og opp Urundlie til Stølsvatnet, langs Frosen, Tvistvatnet og Rødungen tilbake til Slakteplassen. GPS-sporlogg for turen kan du finne på [www.sykkelspor.no](http://www.sykkelspor.no)
- 5 STØLSRUTA**  
Regional sykkelroute som binder Geilo og Golsfjellet sammen via Bergsjøområdet og Hemsedal.

## Bilturer

### TOVIKEN/IUNGSDALSHYTTA

Tur til Toviken med panoramautsikt mot Hallingskarvet og Reineskarvet. Fra Toviken kan du gå (ca 3 km), eller ta båt inn til lungsdalshytta (tlf 9758 9394). Der kan du få kjøpt stølsmat og få med deg guida tur i fotefara til Eivind Fredlaus (lørdag og søndag i juli og deler av august).

### FANITULLVEGEN

Prøv også fanitullvegen over til Hemsedal. Du kan kombinere dette med en fin fjelltur fra Eitrestølen til Eitrevjuvet, fra Reine opp på Reineskarvet eller fra Lauvdalen opp på Lauvdalsbrea.

### SLAKTEPLASSEN – HOVET – HOL – VATS

En spennende rundtur til Hovet og tilbake fra Hol via Varaldset.

VÆR OPPMERKSOM PÅ AT FLERE AV FJELLVEGENE HAR BOMKASSER/ELEKTRONISK BOM. HUSK Å HA MED MYNTER.

## Stølsbesøk

### FAGERDALEN STØL

Har åpent (stølskafé) hver dag fra 1. juli til 22. august. Lunsjbord med stølsmat hver lørdag fra kl. 13.00 til 16.00. Følg også med på [www.fagerdalen.no](http://www.fagerdalen.no)

### NEDREMRYRSTØLEN

Har åpent for salg hver dag fra 5. juli og ut august. Åpent for enkeltpersoner hver tirsdag og søndag fra kl. 12.30 til 15.30. Grupper på bestilling.

### ODDESTØLEN I IUNGSDALEN

Har åpent fra 1. juli til midten av august. Stølskost på lungsdalshytta og salg av stølsrømme og stølsmør. Flere forskjellige dyr du kan hilse på.

## Flere forslag til vandreturer

i Bergsjøområdet eller resten av Ål kommune kan du finne på [www.aal52.no](http://www.aal52.no)



**Rekrutteringsvatn for barn og unge i Bergsjøområdet**

**Prøv fiskelykka i Olavvatn!**  
I Olavvatn, like ved Rødungstøl Høyfjellshotell, er det sett ut ein del stor aure. Prosjektet har me kalla rekrutteringsvatn. Barn og unge opp til 16 år kan gratis prøve fiskelykka. Det er stor moglegheit for å få stor fisk på kroken. VELKOMMEN OG «SKITT FISKE!»

Det tas forbehold om eventuelle feil og/eller endringer